

## Título: Técnicas básicas de autoprotección

### Introducción

Seminario orientado a usuarios de dispositivos informáticos, (ordenadores, tablets, teléfonos,...), redes sociales o almacenamiento en la nube, con interés en proteger su privacidad y sus datos.

Sin ser necesario disponer de conocimientos previos específicos, el presente seminario pretende dar a conocer una serie de técnicas básicas para incrementar la seguridad y reducir los riesgos a que estamos expuestos.

El temario se estructura en dos formatos distintos, una charla divulgativa de 2 / 3 horas, donde se analizan brevemente los riesgos, se plantean soluciones y se mencionan las herramienta más adecuadas para hacerles frente, o bien un curso formal donde adicionalmente se detalla la forma de instalar, utilizar y sacar partido a algunas de las herramientas más usuales al respecto. (o bien a aquellas que han sido previamente seleccionadas durante la planificación del curso), y cuya duración personalizada dependerá de los intereses concretos y el número de herramienta a analizar en cada caso.

### Objetivo:

Conocer, y en su caso aprender a utilizar, las técnicas y herramientas básicas de autoprotección para prevenir los incidentes, accidentes y riesgos más comunes que nos pueden afectar como usuarios de las tecnologías de la información.

### Contenido:

#### Introducción

- Concepto de Seguridad
- Falsa seguridad
- Riesgos y amenazas realesde la Información hoy.

#### Manejo de contraseñas y recomendaciones generales

- Contraseñas, ámbito, necesidad y justificación
- Seguridad física, Virus, el correo electrónico,...
- Actualizaciones y descargas
- Gestores de Contraseñas (Last pass...)
- Consejos, precauciones y recomendaciones de uso

#### Copias de Seguridad

- Necesidad y justificación
- Plan de copias
- Herramientas
- Consejos, precauciones y recomendaciones de uso

#### Encriptación y cifrado de datos

- Ventajas y garantías que ofrece el cifrado
- Herramientas (Bitlocker, Cryptomator,...)
- Consejos, precauciones y recomendaciones de uso

**Duración**

Charla aprox. 3 horas (a definir según programa e intereses) - Curso completo, con prácticas sobre las 3 herramientas básicas 12 horas.

**Calendario**

A definir

**Método de Trabajo**

La charla esta estructurada a modo de presentación compuesta de 4 módulos y en formato eminentemente teórico. En el caso del curso, cada módulo esta complementado con ejercicios prácticos de uso y aplicación de las herramientas seleccionadas.

**Materiales**

Para la realización presencial se necesita:

Una pizarra & Rotuladores

Proyectos para conectar un ordenador portátil

Fotocopies material

Para el curso se precisa adicionalmente acceso a ordenador por parte de los alumnos

Durante el curso se entrega:

Copia de las transparencias utilizadas

Acceso a artículos y recursos de seguridad

**Sistema de Evaluación**

.....

**Producto Evaluable**

.....

**Referencias Bibliografiques / Web 's / Links**

Incluidas en el material del curso

**Equipo Docente**

El seminario será impartido por el Sr. Joan Domènech, (Barcelona 1962), Máster en Ingeniería de Software por el ICT, curso Informática en la UPC. Especialista en Gestión de la Seguridad y Dirección de Proyectos, con experiencia como Director de Sistemas de Información a nivel internacional, actualmente ejerce como asesor - consultor y colabora en tareas de formación con La Salle-Universitat Ramón Llull y ESAN Perú.